

« ATELIERS ALIMENTATION, SANTE ET PETIT BUDGET »

L'ADT, la CAF et l'ODDAS vous proposent de venir participer à des ateliers cuisine afin de réaliser ensemble des plats simples et équilibrés, de s'offrir un temps pour soi, un moment d'échanges et de partages.

Plusieurs ateliers vous seront proposés tout au long de l'année.

A VOS AGENDAS :

 **Le mardi 18 février de 14h00 à 15h00 :**

Réunion d'informations et de présentation des ateliers (ODDAS, 34 rue Rabelais à Fontenay)

 **Le mardi 04 mars de 15h00 à 17h00 :**

Atelier n°1 « Autour des galettes et des crêpes... » (ODDAS)



Pour les inscriptions, contactez l'ODDAS au 02.51.69.26.53 ou envoyer un mail à : oddas@wanadoo.fr

« ATELIERS ALIMENTATION, SANTE ET PETIT BUDGET »

L'ADT, la CAF et l'ODDAS vous proposent de venir participer à des ateliers cuisine afin de réaliser ensemble des plats simples et équilibrés, de s'offrir un temps pour soi, un moment d'échanges et de partages.

Plusieurs ateliers vous seront proposés tout au long de l'année.

A VOS AGENDAS :

 **Le mardi 18 février de 14h00 à 15h00 :**

Réunion d'informations et de présentation des ateliers (ODDAS, 34 rue Rabelais à Fontenay)

 **Le mardi 04 mars de 15h00 à 17h00 :**

Atelier n°1 « Autour des galettes et des crêpes... » (ODDAS)



Pour les inscriptions, contactez l'ODDAS au 02.51.69.26.53 ou envoyer un mail à : oddas@wanadoo.fr